

REGULAMIN

ZIMOWA SZWENDACZKA Z MILANOS

Zimowy marsz górski 07.02.2026 r

I) CEL ZAWODÓW

- Próba przejścia wyznaczonej trasy ok 25 km w określonym limicie czasowym.
- Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Gminy Podgórzyn oraz Sudetów (Karkonoszy).
- Promocja i propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców województwa dolnośląskiego i Polski.
- Integracja środowisk turystycznych i sportowych.

II) ORGANIZATOR I PARTNERZY

- Organizatorem Szwendaczki z Milanos jest Stowarzyszenie Milanos, ul. Młyńska 2a/30, 58-535 Miłków. NIP 6112796585, KRS: 0000744870

III) UCZESTNICTWO

W wydarzeniu może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.

- Osoby poniżej 18 lat będą dopuszczane do startu w marszu tylko po pisemnym oświadczeniu opiekuna prawnego. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w marszu tylko pod opieką prawnych opiekunów, biorących na siebie całkowitą za nich odpowiedzialność.
- Uczestnik winien we wskazanym terminie zarejestrować się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokonać opłaty startowej.
- Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu będzie własnoręcznie podpisanie w Biurze Organizatora oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w marszu oraz oświadczenie o starcie w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy uczestnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani na podstawie dokumentu tożsamości w Biurze Organizatora, celem weryfikacji danych osobowych.

- Podczas trwania rajdu uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu ubioru w celu identyfikacji.
- Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad ruchu drogowego, przepisów dotyczących poruszania się po parkach narodowych oraz krajobrazowych, przepisów obowiązujących na terenie lasów państwowych oraz p-poz. Za skutki naruszenia lub złamania tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście, a organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Uczestnikom nie wolno brać udziału będąc pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Uczestnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.
- Warunkiem ukończenia rajdu jest potwierdzenie obecności na mecie w wyznaczonym limicie czasowym wraz z wypełnionym kompletem pieczętek z punktów kontrolnych na karcie wpisów.
- Organizator wyraża zgodę na start w marszu Uczestników ze zwierzętami. Zwierzęta muszą być trzymane na smyczy przez cały okres marszu. – Zapisanie się do udziału w wydarzeniu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002r, Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami) a także wytycznymi RODO.
- Każda osoba biorąca udział w marszu jest zobowiązana do zapoznania się z Regulaminem oraz jego przestrzegania.
-

IV) ZGŁOSZENIE I WPISOWE

- Rejestracja uczestników marszu odbywa się poprzez zgłoszenie na:
 1. Stronę internetową: <https://formularz.ultimasport.pl/423>

Limit Uczestników wynosi 250 osób.

- W zgłoszeniu należy podać następujące dane:
 - 1) Imię i nazwisko.
 - 2) Rok urodzenia.
 - 3) Miejscowość.
 - 4) Adres e-mail.
 - 5) Telefon komórkowy oraz telefon ICE.
 - 6) Posiłek (standard lub vege).

Opłata za udział w wydarzeniu wynosi:

1) 120 zł dystans ok 25 km

- Termin zgłoszeń i wpłat do 31.12.2025 lub do wyczerpania miejsc.
- Uczestnik ma 7 dni od dnia rejestracji na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły trasy lub też nie wzięły udziału w wydarzeniu.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Uczestnik ma prawo przepisać swój pakiet startowy na innego Uczestnika. Uczestnik przepisujący pakiet informuje Organizatora drogą mailową na adres: stowarzyszeniemilanos@gmail.com na jakiego Uczestnika (podać wymagane dane w zgłoszeniu) pakiet ma być przepisany. Uczestnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe.
- O kolejności na Liście Uczestników marszu decyduje data wpływu opłaty na konto.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Limitu Uczestników oraz terminu zgłoszeń bez podania przyczyny.
- Opłatę za wpisowe należy uiścić za pośrednictwem internetowych płatności podczas rejestracji na stronie <https://formularz.ultimasport.pl/423>. Szybkie płatności internetowe realizowane są przez Tpay należący do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A.

V) ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Uczestnik w ramach wpisowego otrzyma:

- Numer startowy
- Mapę z trasą przejścia z najważniejszymi informacjami i kontaktami.
- Pamiątkowy medal oraz certyfikat ukończenia marszu.
- Ciepły posiłek po zakończeniu wydarzenia, na mecie.
- Wodę, przekąski odżywcze w punkcie regeneracyjnym.
- Dodatkowe świadczenia w miarę hojności Sponsorów.
- Obsługę techniczną, oznakowaną trasę i super atmosferę :)

VI) WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

Każdy uczestnik na trasie marszu zobowiązany jest do posiadania:

- Mapę trasy oraz numer startowy.

- Folia NRC, podstawowo wyposażoną apteczkę oraz gwizdek.
- Naładowany telefon komórkowy z numerem telefonu podanym w trakcie zapisów.
- Zainstalowaną aplikację w telefonie GOPR „Ratunek”.
- Latarkę czołową.
- Odzież dopasowaną do warunków atmosferycznych (raczki w razie potrzeby).
- Obuwie przeznaczone do trekkingu (z odpowiednim bieżnikiem).
- Dokument tożsamości.
- Pojemnik z wodą lub bidon o pojemności minimum 0,5 litra.
- Plecak mieszczący obowiązkowy sprzęt.
-

VII) REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA MARSZU I LIMIT CZASOWY

- Uczestnik jest zobowiązany do bezwzględnego powiadomienia Organizatora biegu o chęci rezygnacji z kontynuowania marszu a także w przypadku odniesienia kontuzji. Brak takiej informacji może spowodować zainicjowanie akcji poszukiwawczej a w następstwie obciążenie finansowe Uczestnika przeprowadzoną akcją.
- Zamiar opuszczenia trasy i rezygnację z kontynuowania marszu należy zgłaszać telefonicznie Organizatorowi wydarzenia. W przypadku rezygnacji Uczestnik podpisuje oświadczenie o dobrowolnym opuszczeniu trasy marszu i oddaje swój numer startowy.
- Numer kontaktowy do Organizatora i obsługi technicznej będzie podany na materiałach otrzymanych w pakiecie startowym.
- Limit czasowy wynosi 9:00 h
- Uczestnik, który nie zmieści się w wyznaczonym czasie (nie dotrze do mety na godzinę 17:00) jest zobowiązany poinformować o tym Organizatora. Brak informacji może skutkować zainicjowaniem akcji poszukiwawczej o czym mowa wyżej.
- Uczestnik, który nie zmieści się w wyznaczonym czasie nie będzie klasyfikowany.

VIII) TERMIN I MIEJSCE

- Marsz odbędzie się 07.02.2026 w godzinach 8:00 – 17:00
- Biuro Organizatora, start i meta: Szkoła Podstawowa w Miłkowie, ul. Szkolna 2, 58-535 Miłków.
Praca Biura Organizatora 07.02.2026 w godzinach 7:15 – 17:30.

Szczegółowe informacje odnośnie Biura Organizatora i programu marszu zostaną podane przed wydarzeniem na profilu Facebook w wydarzeniu oraz grupie <https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.

- Przewidywany przebieg trasy zostanie udostępniony nie później niż 25 stycznia 2026 na grupie wydarzenia na FB.

Przewidywany program wydarzenia:

- 1) Rejestracja i weryfikacja Uczestników w Biurze Organizatora:
Trasa 25 km godz. 07:30 – 7:50.
 - 2) Odprawa techniczna: godz. 7:50 – 8:00 dla 25 km
 - 3) Start: godz. 8:00 – 8:15 dla 25 km
 - 4) Przewidywany czas przyjścia pierwszego Uczestnika: godz. 14:00.
 - 5) Przewidywany czas przyjścia ostatniego Uczestnika: godz. 17:00.
 - 6) Grill na mecie: godz. 15:00 – 17:00.
 - 7) Certyfikaty ukończenia wręczane są Uczestnikom w momencie ukończenia marszu.
 - 8) Oficjalne zakończenie wydarzenia: 17:00
- Organizator zastrzega sobie prawo do: zmiany godziny startu, zmiany godzinowej harmonogramu wydarzenia, zmiany trasy.

Parkingi: w pobliżu startu i mety dostępne są darmowe parkingi dla Uczestników. Wszystkie w odległości (ok 600 m) max 5 minut spacerem od Biura Organizatora.

IX) KATEGORIE I TRASA

- Marsz ma charakter rekreacyjny, bez pomiaru czasu.
- Długość trasy:
 1. Około 25 km.
Limit czasowy: 9 godzin. Ostatni Uczestnik musi zameldować się na mecie nie później niż 17:00.
- Trasa zostanie poprowadzona oznaczonymi szlakami turystycznymi oraz drózkami i ścieżkami leśnymi w paśmie Karkonoszy. Szczegółowa mapa z trasą dostępna na stronie wydarzenia <https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Punkty kontrolne. Dokładna lokalizacja punktów kontrolnych będzie podana na stronie wydarzenia oraz na mapie przejścia wydawanej wraz z pakietem startowym.

- Na mecie Organizator zapewnia punkty regeneracyjne oraz ciepły posiłek. Dokładna lokalizacja punktów regeneracyjnych będzie podana na stronie wydarzenia oraz na mapie przejścia wydawanej wraz z pakietem startowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy w tym skrócenia trasy, zatrzymania lub odwołania marszu ze względu na działania siły wyższej a także zmianę ilości punktów kontrolnych i regeneracyjnych
- Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapą trasy.
- Uczestnik podczas wydarzenia zobowiązany jest do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem. Sposób oznaczenia trasy zostanie omówiony na odprawie technicznej.
- Uczestnik ma bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.

X) KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Uczestnik aby zostać sklasyfikowanym musi przejść całą trasę marszu w wyznaczonym czasie a także zdobyć pieczętki z wszystkich punktów kontrolnych.
- Każdy uczestnik, który ukończył marsz otrzyma pamiątkowy certyfikat oraz medal.
- Marsz ma charakter rekreacyjny. Organizator nie przewiduje przeprowadzenia klasyfikacji końcowej, nie będzie prowadzona dokładna klasyfikacja miejsc uczestników na mecie. Wyniki marszu będą publikowane jedynie w formie orientacyjnej, zbiorczej.
- W przypadku pozyskania sponsorów Organizator przewiduje dodatkowe gadżety pamiątkowe dla Uczestników.
- Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na grupie Facebook poświęconej wydarzeniu:
<https://www.facebook.com/groups/szwendaczkamilanos>.
- Organizator nie wysyła nieobecnemu na dekoracji Uczestnikowi otrzymanych nagród i upominków w tym certyfikatu ukończenia marszu oraz medalu.

XI) ZAPISY ON-LINE I SZYBKIE PŁATNOŚCI

- Opłata za udział w zawodach sportowych, zapisy i oferta biletów są prowadzone pod adresem <https://formularz.ultimasport.pl/423>
- Adres zawierający regulamin zawodów – organizatora:
- <https://formularz.ultimasport.pl/423>
- Usługodawcą formularza zapisów jest firma <http://ultimasport.pl/pl/>
- Strona usługodawcy zawiera regulamin portalu zapisów, który musi potwierdzić w klauzuli informacyjnej każdy zapisujący się uczestnik (trzeci krok

przy dodawaniu zgłoszenia. Regulamin jest też dostępny na głównej stronie usługodawcy formularza zapisów:

https://content.ultimasport.pl/regulaminy/regulamin_ultimasport.pdf

Regulaminy zawierają:

1. Wskazanie pełnych danych Podmiotu świadczącego usługi.
2. Rodzaje i zakres usług świadczonych drogą elektroniczną.
3. Warunki świadczenia usług drogą elektroniczną, w tym: wymagania techniczne niezbędne do korzystania z Portalu, zakaz dostarczania przez usługobiorcę treści o charakterze bezprawnym.
4. Warunki zawierania i rozwiązywania umów o świadczenie usług drogą elektroniczną.
5. Tryb postępowania reklamacyjnego.

XII) POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Mając na uwadze bezpieczeństwo Uczestników Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, zmiany przebiegu trasy, skrócenia trasy, zatrzymania, przełożenia lub odwołania wydarzenia ze względu na działania siły wyższej, przez co należy rozumieć m.in. bardzo złe warunki pogodowe, klęski żywiołowe lub inne zdarzenia zagrażających bezpieczeństwu zawodników. Żaden z wymienionych wyżej przypadków nie jest podstawą do zwrotu wpisowego.
- Uczestnicy zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w tym samodzielnej oceny sytuacji pogodowej panującej w górach podczas trwania wydarzenia. W przypadku pogorszenia pogody, która zagraża życiu oraz bezpieczeństwu Uczestnika w trakcie marszu (burza, silny wiatr, mgła) zawodnik zobowiązany jest do przerywania marszu i udania się do najbliższego bezpiecznego miejsca. Uczestnik musi o tym fakcie poinformować Organizatora.
- Uczestnik za zniszczone lub uszkodzone mienie odpowiada przed Organizatorem oraz przed odpowiednimi organami państwowymi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie bez podania przyczyny o czym Uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej jeden dzień przed datą rozpoczęcia wydarzenia. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie wydarzenia:
<https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia bez podania przyczyny. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru,

prawo do zapisania się na inne wydarzenie organizowane przez Organizatora lub żądania zwrotu uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu marszu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na profilu Facebook.

- Uczestnika obowiązuje zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą marszu.
- Uczestnik zobowiązany jest o zachowanie szczególnej troski o przyrodę. Zakaz śmiecenia. Wszelkie opakowania, śmieci należy zabierać ze sobą i wyrzucić w miejscu do tego przeznaczonym – punkty regeneracyjne lub meta marszu.
- Uczestnik z chwilą rejestracji na wydarzenie akceptuje regulamin oraz wyraża zgodę na zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r. poz. 1000 t. j.) oraz RODO rozrządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora i jego partnerów w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku uczestnika na materiałach filmowych i fotograficznych, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, rok urodzenia, płeć, uzyskany podczas zawodów wynik w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji oraz promocji wydarzenia.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy skradzione lub zniszczone w czasie trwania wydarzenia.
- Dopuszczalny jest bieg, marsz, marsz z kijkami trekkingowymi i nordic walking.
- Nie przewiduje się prawa do zgłaszania protestów.
- Nieprzestrzeganie regulaminu marszu grozi dyskwalifikacją uczestnika. W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje uczestnikowi zwrot wpisowego.
- W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Wszelkie reklamacje należy składać drogą mailową na adres: stowarzyszeniemilanos@gmail.com. Reklamacje są rozpatrywane w ciągu 14 dni.
- Dodatkowe informacje na temat wydarzenia będą umieszczane na stronie: <https://www.facebook.com/groups/szwendaczkamilanos>.